



Indikationen Beckenboden Physiotherapie

- Alle Formen von Inkontinenzen (Wind-Stuhl-Urin)
- OAB wet / dry - Personen mit einer überaktiven Blase (ÜAB oder engl.: overactive bladder, OAB) haben sehr oft ein sehr starkes Gefühl, Wasser lassen zu müssen. Der Harndrang kommt meistens plötzlich und so heftig, dass die Miktion – das Wasserlassen – keinen Moment mehr aufschiebbar ist, mit oder ohne Inkontinenz
- Schmerzen beim Sex
- sexuelle Störungen (Trockenheit, Orgasmusschwierigkeiten, Libidomangel, Schmerzen)
- Rectus Diastase, wenn sich der Bauchspalt zwischen den langen und geraden Bauchmuskeln nicht schliesst
- Chronische Obstipation / Verstopfung
- Alle Arten von Gebärmutter- Scheidensenkungen I-II. Grades
- Wiederholende Harnwegsinfekte
- Lichen Sclerosus - Lichen sclerosus ist eine chronische Hauterkrankung im äusseren Intimbereich. Häufige Symptome sind Juckreiz, Brennen, Risse, weisse Hautstellen und Schmerzen im Bereich der Vulva
- Interstizielle Zystitis - Die Interstitielle Cystitis (IC/BPS) ist eine nichtinfektiöse chronische Harnblasenerkrankung, die geprägt ist von Schmerzen, häufigem Wasserlassen am Tag und in der Nacht, von (zwingendem) Harndrang in unterschiedlicher Ausprägung und der Kombination dieser Symptome.
- Endometriose

Praxis für Komplementärtherapie

Sandra Yago

Lindenhausstrasse 2

6005 Luzern

sandra@yagoyoga.ch

yagoyoga.ch

079 647 74 27